

ほけんだより



2026年4月1日
社会福祉法人からしだね
足立区立青井保育園

看護師

ご入園、ご進級おめでとうございます。桜の花びらが風に吹かれて舞い散り、辺り一面が明るく春らしくなってきました。子ども一人ひとりの笑顔が輝き、希望に満ちています。新年度がスタートします。新しいお友だち、新しい先生と、ワクワクすることがいっぱい！でも新しい環境にちょっと緊張したり、頑張り過ぎたりする子どもたちもいるかもしれませんね。力強くしっかりと歩み出せるよう、保健室からも応援しています。まずは毎日元気に登園できるように、生活リズムを整えてみましょう。今年度もよろしくお願いします。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。当てはまることがあるときは、職員にお知らせください。



目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る



おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

いつもとちがう……と思ったら、お知らせください

こんなサインには注意!!

□ 「疲れた」「痛い」と言う

自分の体調を適切に言うことが難しい年齢。腹痛ではない時に「お腹が痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることがあります。

□ 姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、ほおづえをつく、なんとなくしゃんぼりしているなど疲れがたまっているサイン。早めに休息をとりましょう。

□ けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友達とのけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。

健康診断のお知らせ

嘱託医 角田 祥子医師 により

6月11日(木) 全園児対象・各クラス順次
春季健康診断 を行います。

(幼児クラスは、プール前健康診断を兼ねて
います。)

当日は、脱ぎ着しやすい
服装をお願いします。



年間保健行事予定

- 6月 春季健康診断(全クラス)
- 6月頃 あだちっ子歯科健診(全クラス)
- 10月 秋季健康診断(全クラス)
- 11月頃 屈折検査(もも組を除く)
- 1月頃 「ハロー6ちゃんクラス」(すいか組)

*先日配布いたしました

年間予定行事表にも記載されています。

お薬について

基本的にアレルギーや糖尿病などの慢性疾患以外、園での与薬は行っていません。

病院にかかる場合には、保育園に通っていることを伝え、処方回数
を1日2回に変更できないかなど、
担当医師に相談してみてください。

その他、薬に関してご不明な点や
ご相談がありましたら、園長・看護師
にお問い合わせください。

また体調が回復しなかったり、服薬
が必要な場合は、登録制で病児・病後
児保育園を利用する方法もあります。
事務室にお問い合わせください。

家庭で、具合が悪かったり、
病気になった時は、
8時30分~9時15分
までに保育園にご連絡くだ
さい。
その際、症状や状態につい
てもお知らせくださるよう
お願いします。



毎日一緒に過ごしている担任保育士のプロの目からみて“いつもと違う”と報告を受けることもあります。

そんな時は、園長をはじめみんなで状態・状況を確認、熱だけにとらわれずに判断し、保護者に一報を入れてお知らせする、お迎えをお願いすることがあります。

ぜひ集団生活の中での 感染拡大防止 にご協力頂き、スムーズなお迎えをお願い致します。

健康管理のベースはご家庭です。“うつらない” “うつさない” が基本になります。

それぞれの症状が治まっても、機嫌はいいか、顔色や食欲はどうか、など全身状態に目を向け、十分に観察し、長引いたり、ぶりかえしたりしないようにご判断いただくようお願い致します。

毎日の登園時、すぐに受診が必要? お休みするほどではない? 何か気になる事があれば、その都度お知らせください。

ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。

