



# あっぷるぱあく



2025年10月31日  
社会福祉法人からしだね  
足立区立青井保育園  
りんご組担任

## NO.4

外の木々も色づき始め、朝晩はすっかり秋を感じられる気持ちの良い季節になりました。  
お散歩に行くとドングリが落ちていたり、落ち葉の上を歩きカサカサ音が鳴ることを楽しんだり、秋の自然は楽しいことが盛り沢山で子ども達も楽しそうです。  
日中の気温差が激しいので、衣服で調節したり、手洗い・うがいの仕方を見直しながら、健康に過ごしていけるようにしていきたいと思います。

### ～今月の保育のまなざし～

#### 人間関係

9月 友だちと一緒に楽しいね  
10月 みんなで力をあわせよう



友だちと一緒に楽しんだり、遊ぶことが増えてきたりりんご組さん。日々の活動を通して、友だちと一緒にいることの楽しさや喜びを感じられるよう、一人ひとりが無理なく取り組めるよう進めてきました。

#### ☆友だちと一緒に楽しいね☆

友だちと一緒に何かをすることが大好きなりんご組さん。その気持ちを大切にしたいと思い「友だちと〇〇をする」ことを保育の中でたくさん取り入れてきました。手遊びの「♪森の中から」では、「お友だちと二人組になって」と声を掛けると、初めはどうやって二人組になるかわからない様子のりんご組さん。そこで「二人組（子ども達に指を2にして見せる）になるよ」「お友だちと一緒にやろうと声を掛けるんだよ」と丁寧に声掛けできるようにしました。友だちと二人組になることができた後は、友だちと向かい合わせになり手遊びを楽しんでいました。ジャンケンで勝った子は負けた子に♪いっぱいばしチョコチョコをしたり、2回戦目は負けた子が勝った子の手をマッサージしてあげたり友だちと一緒に遊ぶことは“楽しい”“嬉しい”を子ども達自身がより実感することができるよう配慮してきました。

これからも友だちと一緒に遊ぶことは楽しいと思える活動を保育の中に取り入れていきたいと思います。

#### ☆みんなで力をあわせよう☆

運動会のお遊戯「かわいいさくらんぼ」は、子ども達が楽しく踊れるように、初めは保育士が子ども達の前で踊り、明るい曲調で歌うよう配慮しました。初めてやるのが苦手な子もいたため、自分のペースで参加したい子の気持ちを考えて、一緒に踊りたい子、初めはみんなが踊る様子を見てから参加する子と分け、一人ひとりが無理なく参加出来るようにしました。数日経つとそれぞれがのびのびとお遊戯を楽しめるようになりました。保育士や友だちが楽しそうに踊っている姿を見て“やってみたい”と思えたようで少しずつみんなと踊ることに慣れていくことが出来たようです。初めての隊形移動は誰と場所を交換するか一人ひとり確認し、大きく踊りメリハリをつけるよう伝えていきました。りんご組さんらしい元気な曲調で気付けば口ずさんだり、サビの部分では熱唱する子ども達。友だちの「チェリービーム」という掛け声を聞いて、「〇〇ちゃんの声大きくて上手だった」と自然と声を掛けている姿を見て、友だちと一緒に遊ぶことの嬉しさを感じながら、みんなで力をあわせて踊ることの楽しさを味わっているのだなと思える場面でした。

友だちと一緒に活動することを通して、一段と友だちへの意識が高まってきました。ケンカしながらも、友だちを認め合い、協力することの大切さが身につけていけるよう関わっていきたくて思っています。



# りんごさんの毎日



毎日お昼寝前に、手遊びをする時間があります。りんご組さんの中で大人気の手遊びが「♪こっちから〇〇がやってきて～かわいく鳴きました〇〇（動物などの鳴き真似）♪」という手遊びです。

きつね、犬、ねこ、ブタなどのわかりやすい鳴き真似は知っている子が多くすぐ鳴き真似をしていましたが、せみ、すす虫などの鳴き真似を聞くと「なんだろう？」と考える子が多く「こうやって鳴くんだよ」「今度外にでた時耳を澄まして聞いてみてね」と声を掛けました。又、鳥など鳴き真似の表現がたくさんある動物に関しては色々な鳴き声を真似していたので「カラスはカーって鳴くね」「ひよこさんはピヨピヨだね」と声を掛け一人ひとりの子ども達の表現を大切にしています。色々な動物や虫などの鳴き真似を手遊びの中から楽しんで覚えているりんご組さんです。

## 《10月のクラス目標》

- ・自然に親しみ、秋の生き物や草花に興味を持つ。
- ・気温に応じて衣服の調整をし、元気に過ごす。
- ・友だちと一緒に体を動かす楽しさを味わう。

## 《11月のクラス目標》

- ・自分で出来ることを行い、満足感を味わう。
- ・友だちとのイメージを共有しながらごっこ遊びを楽しみ、言葉や体で表現する。
- ・秋の自然に触れながら、散歩や戸外遊びを楽しむ。

## 📖人気の絵本📖

### 『むしたちのうんどうかい』 作 得田 之久

カブトムシ、テントウムシ、バッタ、チョウ、ダンゴムシ…たくさんの虫が原っぱに集まって運動会をはじめました！  
虫たちがどんな競技をするか興味津々の子ども達です。

## 《お願いとお知らせ》

\*引き出しの中の衣替えと補充をお願い致します。引き出しの中は子どもが取り出しやすいように、整理をお願い致します。また、上着は安全を考慮してフードのないもののご用意をお願いします。登降園用の上着はテラスのフック、園の外遊び用の上着はロッカーにお掛け下さい。子どもが掛けやすいようにループの確認もお願い致します。

\*日によって気温差がありますので、しばらくの間はタオルケットと掛布団を併用して使いたいと思います。ご協力をお願い致します。