



ぼなないろ



2025年8月27日
社会福祉法人からしだね
足立区立青井保育園
ばなな組担任

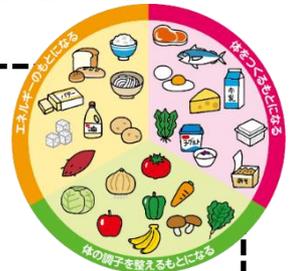
NO.3

「暑かった～」と言いながらプールに入れるのを毎日楽しみに登園しているばななさん。今年は、暑過ぎてプールに入れない日もありました。今後も暑い日が予想されるので、体調の変化に気を付けて過ごしていきたいと思います。

～今月の保育のまなざし～

健康

7月 夏の過ごし方を知ろう! 8月 夏を楽しもう!!



早い時期から暑さが予想された夏。“暑さに負けない元気な身体を作るためには”とプール活動開始と共に子ども達と一緒に考えられるようにし、身体作りを経て元気いっばいに夏を思いきり楽しめるようにしてきました。

🍌あか?きいろ?みどり?🍌

「プールに入る為には朝ごはんをしっかり食べてきてね」とプール開きで子どもたちへ話したところ「知ってる～」との声。そこで子どもたちと一緒に“なんでご飯をしっかり食べることが大切なのか”を考えてみることにしました。初めは絵本を通して食材が色に分かれていること、その色にはそれぞれ「体を作るものになる(赤色)」「エネルギーのもとになる(黄色)」「体の調子を整えるものになる(緑色)」と意味があることを紹介し、徐々に子どもたちの食べている給食を題材に午睡前に振り返る時間を作りました。毎日給食に出てくる「にんじんは?」という質問にしばらくの間「オレンジ!」と元気よく答えていた子どもたちでしたが、次第に「ん～野菜だから緑!」と考えながら答えるようになりました。その後は、色だけではなく、「緑色はどんな力になるのかな?」と問いかけながら“食べることが身体を作る為に必要なこと”ということも伝えられるようにしてきました。給食の時に「今日のお肉は何肉?」「お肉は赤!」と子どもたちから話題が上がったり、食べてみて「モリモリ」と腕を触ったりし微笑ましい一面も見られるようになりました。



🏠これやりたい!!🏠

今年のプールは去年の経験もあって始まる前から楽しみにしている子が多かったです。底に手をついてバタ足、フープくぐり、ワニ歩き、ぷか～とラッコのように浮く、友だちが作るトンネルをくぐる、ビート板など水の中で沢山のことに挑戦し、全身を使って楽しめるようにしてきました。ばななさんのお気に入りには流れるプールと波のプール!水の動きがあるものが好きなようです。流れるプールは、プールの端を周回し、長い笛の合図で一斉にワニやアヒルのポーズで止まると体が流されます。波のプールは、2列になり向き合いピッと笛の合図に合わせて前後に動くことで波を作れます。最初はあまり上手く波にならず残念そうな子どもたち。“どうすれば上手く波を作れるか”みんなで考えたり、波を作るのが上手なすいかさんにアドバイスをもらったりしました。みんなで力を合わせて強い足で転ばないように前後に動くこと、「1、2、3、4、5」と5歩ずつ歩くこと、よく笛を聞くこと、1列ずつちゃんと並ぶこと。それを踏まえていざ挑戦!『見事大成功!』とはならず…まだまだ大波を作るのには時間が必要なようでした。少しずつ波らしくなってきた子どもたちも楽しみ、プール活動の時には、ほとんど毎回リクエストがあるので残りのプール活動でも子どもたちの「やりたい!」に応え楽しんでいきたいと思っています。

“元気に夏を過ごすためには”と考え食材を通し体作りをし、丈夫な体を基に元気に過ごせた2か月。みんなで考え、食材に触れる経験をしてきたことで一人ひとりの興味を深めることもできました。

これからも子どもたちの楽しいという気持ちから新たな発見や感覚にも繋がられるようにしていきたいと思っています。

～ばななさんのワンピース～



お部屋に飾ってあるワンピースの製作!! 絵本にある“私のワンピース”をモチーフに、ばななさんオリジナルのワンピースを作ってもらいました。模様は以前に植えたピーマンを輪切りにしたものに絵の具をつけてスタンプに! 製作するにあたって、ばななさんで育てたピーマンを使うことを伝えると「え〜!」と驚きの声。実際に子どもたちの前で包丁を使い輪切りにしました。切ったものを渡すと、匂いを嗅いだり触ってみたり覗いてみたり様々な姿が見られました。いつも食べている食材を食べる以外の用途で触れることができ、子どもたちも楽しそうでした。ワンピースも一人ひとり素敵な作品に仕上がっているのぜひ見て下さい!



《8月のクラス目標》

- 夏の自然への興味や関心を広げ、夏ならではの遊びを体全体で楽しむ。
- 生活や遊びの中でルールや約束を守りながら友だちと仲良く過ごす。
- 生活に必要なことをくり返し、自分なりに考え行おうとする。

《9月のクラス目標》

- 季節の移り変わりを感じながら、秋の自然を見つけ親しんでいく。
- 様々な運動遊びを通して、のびのびと身体を使えるようになり、友だちと一緒に活動する楽しさを感じる。



おねがい

- ◎日頃よりカゴの中の衣類の補充等ありがとうございます。今後も着替えの補充や季節にあったもの、サイズの確認などよろしくお願いいたします。
- ◎子どもたちが自分の物と意識し着替える姿が増えてきました。靴下やパンツなどの小さいものの名前の確認をお願い致します。
- ◎こまめに爪を切って下さりありがとうございます。引き続きよろしくお願い致します。
- ◎体を動かす活動が増えてきますので動きやすい服装での登園をお願いいたします。

おしらせ

戸外活動の際、虫よけスプレーを使用することになりました。

暑さが和らぎ、戸外活動ができるようになったタイミングで、戸外に出る前に、子どもたちの手足（露出している部分）に虫よけを塗ることになりました。お子さんの身体に影響がないよう手作りの虫よけを使用する予定です。各クラスにサンプルを用意しています。

成分等、詳しい内容も記載していますのでご確認お願いします。

ご確認頂いた上で、使用を避けたい場合は担任までお申し出ください。