



あっぷるぱあく



2025年8月28日
社会福祉法人からしだね
足立区立青井保育園
りんご組担任

NO.3

厳しい暑さが続いています。夏の暑さにも負けず元気いっぱいのりんごさん。初めての大きなプールに目を輝かせ、「今日もプール入る？」と毎日プールに入ることを楽しみに登園しています！日々、経験を重ねながら水着の着脱も自分でできるようになってきたりと、たくさんの成長を見せてくれる子どもたちです。夏の疲れが出やすい時期でもありますので、ご家庭と連携を取りながら、体調管理に努めていきたいと思ひます。

～今月の保育のまなざし～



健康

7月 元気いっぱい、楽しく過ごそう！

8月 夏の遊びを楽しもう！



厳しい暑さで外に出られない日が続いていましたが、室内でも夏ならではの遊びに触れながら、夏を楽しく過ごせるように工夫してきました。

☆夏っていいな☆

園庭で思い切り体を動かして遊ぶことが大好きなりんごさん。園庭に出ることができない日が続くと「どうしてお外バツなの？」「今日雨降ってないよ？」と外に出られないことを疑問に思う子どもも出てきました。暑さの危険を丁寧に伝えながら、室内で遊ぶ楽しさも味わえるようみんなでできる簡単なゲームを提案してみたり、色水や氷などにも触れながら夏ならではの遊びを楽しめるようにしてきました。

色水遊びでは赤・青・黄の色水をスポイトで少量ずつ混ぜ合わせ、色の変化を楽しみました。はじめは思うままに色を混ぜては「赤と黄色でオレンジになったよ！」と発見を教えてくれていた子どもたち。そこで今度は保育者が「何色と何色で紫になるかな？」と聞いてみると、真剣な表情で色を作り始めます。違う色ができると少し残念そうにしつつも「もう一回やってみる！」と成功するまで粘り強く取り組んでいる子どもたちです。自分で考えてやってみることに楽しさに気づいたようで、最近「次は何色にしますか？」とまるで店員さんのように聞いて、指定された色を作ることに夢中になっています。友だちが楽しそうにしているのを見て、「次かわって」「ぼくもやりたい」と色水遊びはいつも予約がいっぱいです。これからも一人ひとりと丁寧に関わりながら、遊びを展開させていけたらと思ひます。

☆あこがれのプール☆

りんご組になって幼児用の大きなプールに入るようになりました。進級してからの楽しみのひとつだったようで、プール開き前から「水着買いに行ったんだよ！」「明日からプール？」とわくわくを隠せない様子の子もたち。中には園庭から大きなプールを覗いて「ちょっと大きすぎるんじゃない？」と少し不安そうにする子もいました。初めてのプールなので、プール開き前には朝ごはんや準備体操の大切さ、プールでの約束をパネルシアターなどで丁寧に伝え、一人ひとりが体調に気をつけながら、安全に楽しく遊べるようにしてきました。子どもたちの意識も上がったようで、「今日はパン食べてきたよ」「朝トイレでうんち出たんだ！」と嬉しそうに教えてくれる姿も見られるようになっています。

プールではダイナミックに遊びたい子、静かに楽しみたい子と様々なので、それぞれが思いきり楽しめるように遊ぶ場所を分けたり、みんなで一緒に楽しめる遊びを考えてきました。わに歩き、あひる歩き、カエル歩き、かに歩き…といろいろな歩き方で競走してみたり、フープくぐりや流れるプール、ビート板、貝拾いと、たくさんの“はじめて”に挑戦！いろいろな遊びに触れてきたことで、今では「今日何しようか？」と保育者が問いかけると「うさぎ歩きで競走は？」「流れるプールしたい！」と子どもたちからリクエストが次々に飛んできます。はじめは顔に水がかかることが苦手だった子も回数を重ねる毎に慣れてきて、保育者や友だちとの水の掛け合いを全力で楽しんでいる子どもたちです。残りの夏も健康に気をつけながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

まだまだ暑い日が続きますが、子どもたちの体調の変化に気をつけ、季節を感じることでできる遊びを紹介しながら元気いっぱい過ごせるようにしていきたいと思ひます。



りんごさんの毎日



🍏最近ひらがななどの文字や言葉に興味を持ち始めているりんごさん。お部屋では友だちや保育者と一緒にかかるたを楽しんだり、友だちと名札を見せ合って「同じだよ!」と名前から共通の文字を見つけては嬉しそうにしています。お昼寝前の時間には「〇のつく言葉」という簡単な言葉遊びをみんなでやってみると、真剣に考え「はい!」と浮かんだ言葉を次々に発表してくれました。時々、「わからない”の”ら”」など名称ではないものが飛び出してくることもあり、思わず笑ってしまいます。

🍏りんご組では少し前から折り紙ブームが来ています。はじめは「先生、これ作って!」と保育者をお願いすることが多かった子どもたちですが、「半分」「三角」「線に合わせて」などいろいろな折り方を覚え、チューリップや紙飛行機といった簡単なものを自分で折れるようになってきています。最近では友だちに「どうやって作るの?」と聞いてみたり、「作ってあげる!」「ここを折るんだよ」と教えてあげる姿も…。保育者が入らずとも子どもたち同士で学び合っている姿が微笑ましく、成長を感じる反面、ほんの少しの寂しさも感じる日々です。

《8月のクラス目標》

- ・保育者や友だちとプール遊びを楽しむ
- ・休息や水分補給を十分にとり、快適に過ごす
- ・友だちと一緒に活動する中で、自分の思いを伝えようとする

《9月のクラス目標》

- ・生活や遊びの中で、簡単な約束やきまりを守ろうとする
- ・友だちや保育者と一緒に遊ぶことを楽しむ
- ・季節の移り変わりに気付き、自然に興味や関心を持つ

🍎人気の絵本🍎

『あっちゃん あがつく』

作 さいとう のぶ

「あっちゃんあがつく あいすくりーむ」から始まる楽しいあいうえおの絵本です。リズムカルなフレーズばかりなので、子どもたちもすっかり覚えてしまうほど大人気!

言葉に興味津々な今の時期に楽しみながらページをめくることができる一冊です!

《お願いとお知らせ》

戸外活動の際、虫よけスプレーを使用することになりました。

暑さが和らぎ、戸外活動ができるようになったタイミングで、戸外に出る前に、子どもたちの手足（露出している部分）に虫よけを塗ることになりました。

お子さんの身体に影響がないよう手作りの虫よけを使用する予定です。各クラスにサンプルを用意しています。成分等、詳しい内容も記載していますのでご確認くださいませ。

ご確認頂いた上で、使用を避けたい場合は担任までお申し出ください。