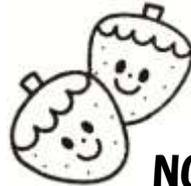




# いちご新聞



NO.3

2025年8月27日  
社会福祉法人からしだね  
足立区立青井保育園  
いちご組担任

連日気温の高い日が続いていますが、子ども達は元気いっぱい水遊びを楽しみ、「冷たい！」「気持ちいい～！」と嬉しそうな声が響いています。疲れが出やすい時期なので、十分な栄養補給と睡眠時間は欠かさないよう過ごしましょう。いっぱい遊んでモリモリご飯を食べて、しっかり休息をとりながら、残暑を元気に過ごしていきたいと思います。

## ～今月の保育のまなざし～

### 健康



7月 楽しく体を動かそう

8月 夏の遊びを思いきり楽しもう



今年の夏は猛暑が続き、気温が高すぎて水遊びが出来ないこともありましたが、廊下やホール、室内でも体を動かす楽しさを感じられるよう、環境を整えてきました。また水遊びでは、子ども達の興味や成長に合わせて様々な遊びを準備し、夏ならではの遊びを楽しんでいました。

#### 《元気いっぱい！》

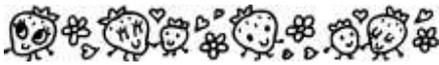
暑さが厳しく外に出られない時は、トランポリンやウェーブバランスをしたり、室内では体操メドレーをして、楽しく体を動かして過ごしてきました。トランポリンは以前よりも体のコントロールができるようになり、一人で跳べるようになったり、連続で出来るようになりました。順番待ちの線の上に並んで、「1. 2. 3…10になったら代わりましょ～う♪」「いーいーよ～！」の子ども達のやり取りをする姿には、とっても成長を感じています。ウェーブバランスは、初めは「手をつないで～！」と保育者に援助をしてもらっていましたが、今では「一人でできるよ！」「先生、見ていてね！」と誇らしげに話し、たくましさを感じるようになりました。これからも、「できた」という自信につながるような声掛けや援助を行っていききたいと思います。

体操が大好きで、とっても上手ないちごさん。自分のやりたい曲をリクエストし、音楽が流れると大はしゃぎ♪保育者を真似て踊ったり、ジャンプやリズムに乗って自由に体を動かしています。以前は友だちの様子を見ていた子も、少しずつ参加する姿も見られるようになりました。「楽しかった～！」「またやろうね！」という言葉や思いを大切に、子ども達と一緒に楽しんでいきたいです。

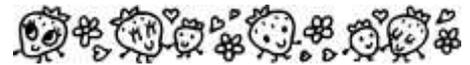
#### 《気持ちいいね♪》

6月末から始まった水遊び。初めは顔に水がかかることに抵抗のある様子もありましたが、保育者が一緒に遊んだり、個々のペースで楽しめる環境を作ることで、今ではすっかり慣れ、ダイナミックに遊ぶ姿が見られるようになりました。様々な色や形、大きさの水を用意すると、大切に手で持っていたり、たらいの中で溶ける様子を観察したり、ペットボトルや袋に入れてみたり…遊び方は様々です。「氷なくなっちゃった～！」「指人形出てきた～！」とびっくりしたり喜んだり目を輝かせていました。氷や水風船、水を入れたビニール袋の感触に触れ、「冷たいね」「ぷにぷにしてるね」と気付いたこと、感じたことも話してくれます。色水遊びも大好きで、サインペンで色付けしたペーパーをペットボトルに入れて水を注ぐと「わ～！」「綺麗だね～！」と大喜び♪色を混ぜ合わせて変化する様子に、好奇心と期待にあふれ、興奮している様子で遊んでいます。そこから「メロンジュースです！」「オレンジジュースです！」とジュース屋さんごっこに遊びも広がり、友だちとのやり取りも楽しんでいました。

**様々な遊びを経験する中で、五感を使い心も体も成長できるような活動を取り入れてきました。これからも子ども達がワクワクしたり、「やりたい」「楽しい」と思える活動を工夫していきたいと思ひます。引き続き、体調管理に努めながら、伸び伸びと元気に過ごしていきたいです。**



# いちごちゃんの毎日



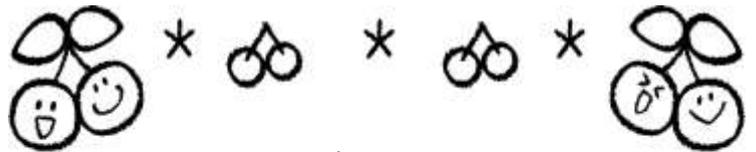
☆少し前からパズルがブームのいちごさん。初めはピースの少ないものから始めましたが、ひとりでは難しく「できない！」と怒っていたり、涙ぐんでいたりと、「手伝って〜！」と助けを求めたりしていました。日々繰り返していく中で、「自分でできた！」と自信に満ち溢れた表情で、保育者にとっても嬉しそうに見せに来てくれました。できた達成感から自信に繋がり、「完成させたい」「もっと遊びたい！」と頑張る気持ちが育っています。最近ではピースの数も増え、黙々と一人でする子、困っているお友だちがいると、「お手伝いしようか？」と聞いて一緒に完成している姿も見られ、成長を感じています。

☆お医者さんやおままごとなどのごっこ遊びが好きで、役になりきり楽しんでいます。お家の方がお話しているのかな？と思うような大人の口調に、思わず笑ってしまうことも♡エプロンやバンダナを身につけて、人形をおんぶしながらバッグを持ってお買い物にお料理作りと大忙しで楽しんでいます♪



## 《8月のクラス目標》

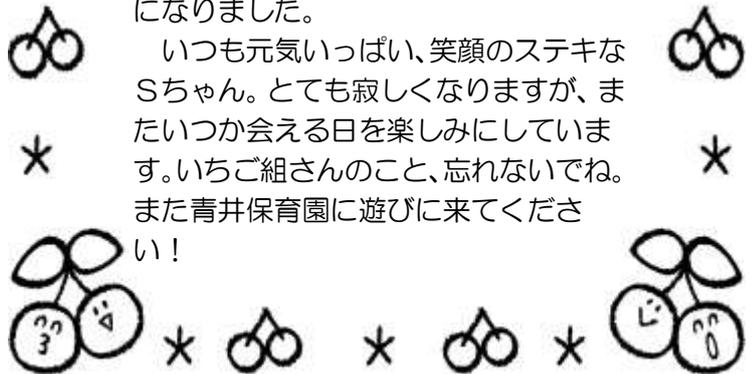
- ・体調に注意しながら体を動かし健康に過ごす。
- ・関わりの中で、相手の気持ちや考えに気付く。
- ・水あそびを友だちと一緒に十分楽しむ。



## 元気でね！

5月から一緒に過ごしてきたNSちゃんが、8月いっぱいでお別れすることになりました。

いつも元気いっぱい、笑顔のステキなSちゃん。とても寂しくなりますが、またいつか会える日を楽しみにしています。いちご組さんのこと、忘れないでね。また青井保育園に遊びに来て下さい！



## 《9月のクラス目標》

- ・生活リズムを整え、元気に過ごす。
- ・保育者や友だちと一緒に、全身を使った遊びを楽しむ。
- ・保育者に手伝ってもらいながら、身の回りのことをしようとする。

## ～お知らせ～

### 戸外活動の際、虫よけスプレーを使用することになりました。

暑さが和らぎ、戸外活動ができるようになったタイミングで、戸外に出る前に、子どもたちの手足（露出している部分）に虫よけを塗ることになりました。

お子さんの身体に影響がないよう手作りの虫よけを使用する予定です。各クラスにサンプルを用意しています。成分等、詳しい内容も記載していますのでご確認をお願いします。

**ご確認頂いた上で、使用を避けたい場合は担任までお申し出ください。**



爽やかな香りで付け心地もいいですよ！  
お家の方も是非、お試しください！