

# ころころみかん

R7年8月26日  
社会福祉法人からしだね  
足立区立青井保育園  
みかん組担任

NO. 3



暑さが続いています。水遊びや氷遊びなど夏ならではの遊びや、感触遊び、風船などいろんな活動を楽しみながら元気に過ごすみかんさんです。なんでも楽しめる子どもたちにパワーをもらいながら、まだ続きそうな厳しい暑さをみんなで乗り切りたいと思います。水分補給、休息を忘れずに!!



## 今月の保育のまなざし 健康

7月 水って おもしろいね!  
8月 楽しいこといっぱい



年々、暑さが厳しくなる夏。子どもたちが健康で心地よく過ごせるよう、夏ならではの活動や室内で楽しめる活動を試行錯誤し、いろいろな経験をしていきました。

### 《水って おもしろいね!》

7月に入り、本格的に水遊びが始まりました! ドキドキ、ワクワクの子どもたちですが、実は保育者はドキドキでいっぱい! 初めての水あそび、子どもたちはどんな様子を見せてくれるのか、泣いてしまう子がいたらどうしよう…、おもちゃは何がいいのか? などなど…。

ところが、そんな保育者の心配をよそに子どもたちは何のためらいもなく水遊びを始めるではありませんか! 数日間はちょっぴり緊張気味の子もいましたが、だんだん心地よさや楽しさが勝ち笑顔を見せ、自分から水に手を伸ばす姿も!!

まずはタライの水に手を入れて水の感触を楽しむことから始め、次にペットボトルに色水を作って見せるとキラッと目を光らせる子どもたち。それぞれ、どこからともなく容器を見つけてきて“ここに入れて~”とアピール! 時には穴の開いたペットボトルを持って来てしまい、色水が流れてしまうことも…!

その時、流れる水を不思議そうに見ている子どもたちの姿が…。その表情にヒントをもらい、数か所穴を開けたペットボトルをテラス側の窓の所において水を流してみました。すると、流れてくる水を眺めるだけでなく、手を出して触ったり、シャワーのように頭や体にかけて楽しんだり、水がなくなると、もう一回! とコインシャワーのように繰り返して楽しむ姿が見られました。

また、水には形がありませんが、氷にすると形になります。すごーく冷たい感触にびっくりしたり、喜んでいています。水っておもしろい! をたくさん経験した子どもたち。夏ならではの貴重な体験ですね!

### 《からだを動かすって楽しいね!》

水遊びの前には、お決まりの体操の時間です。「みんなあ、体操しよー!」の掛け声に「おー!」とこぶしを振り上げる子どもたち、やる気満々で何となくCDデッキの前に集合です。まずはみんな大好き「ピカピカプー」でオープニング! 次はリクエストにより「ゆうえんち」「できるかな」などと続き、いろいろな曲に合わせて思い思いにからだを動かしています。初めは、からだを動かすより保育者や友だちの動きを見て楽しむ子もいましたが、得意とするポーズ、お気に入りの動きを見付けては少しずつ手足だけでなく首や腰なども動かして楽しむようになりました。得意のポーズでは“見てみて”と言わんばかりの得意顔があちこちに見られます。ちょっぴり恥ずかしそうなお子さんも見られるので、そこは注目せず温かく見守りながら心の中でそっと笑いかける保育者です。

からだを動かす楽しさを感じた子どもたちはいろいろなことに挑戦しています。マツト山の昇り降りをしたり、風船を手にしてはしゃいだり、高さのあるものをまたいだり積極的にからだを動かして、楽しみながら元気なからだを作っています。元気なからだは健康につながり、心身ともに成長しているみかんさんです。

これからも、季節ならではの活動や少しずつレベルアップしていく活動の中で、一人ひとりのペースを大切にしながらからだを動かし健康に過ごしていきたいと思っています。

