



ももんちゃんのぼうけん



R7年8月29日
社会福祉法人からしだね
足立区立青井保育園
もも組担任

NO.3

まだまだ残暑で暑い日が続いていますが、温水遊びや室内遊びを行って元気に過ごしているもも組さん。沢山遊んで、もりもりご飯を食べて、ぐっすりお昼寝をし、体調に気を付けながら引き続き元気に過ごしていきたいと思います。

～7、8月の保育のまなざし～

健康(満1歳以上)

7月 食べて遊んでたっぷり睡眠

8月 おみずってきもちいい



《食べて遊んでたっぷり睡眠》

園での食事にも慣れ、よく食べるようになってきたもも組さん。自分で食べたい気持ちを尊重し、一口分のおかずやご飯を小皿に載せると、手掴みで美味しそうに食べています。小さな手で食べ物をつまみ、真剣な表情でじっと見つめながら口に入れる様子からは、「自分でできた」という達成感や満足感が伝わってきます。また、スプーンを使った食べ方にも少しずつ挑戦しています。スプーンにご飯を載せ、持ち手を手元に置き、口に運ぶときに手で添えながら自分で食べられるようにしています。実際に慎重に口元までスプーンを運んでいき、上手く口に運べたときにはパッと表情が明るくなり、ニコッと笑って嬉しそうなお顔をを見せてくれる姿が印象的です。

手掴み食べやスプーンを使った食事は手指の発達や食べ物の感触や温かさ・冷たさを感じる感覚の成長に繋がっています。食べ物の形や質感などを触って確認することで、食への「食べたい」という子どもの意欲を刺激することが出来ます。これからも「食べることって面白い」と興味を育むことが出来るように、「やわらかいね」「あったかいね」など、感じていることを代弁し、感覚への気づきを深められるように援助していきます。また、モグモグと口元と一緒に動かしたり、「美味しいね」等の声掛けをし、楽しい雰囲気の中で食べることを心がけていきたいと思っています。

たくさん食べたあとは、お昼寝です。安心して入眠できるよう、トントンをしたり、抱っこをしながら童謡を歌ったりと、一人ひとりに合わせています。以前は入眠してもすぐに目覚めてしまう日もありましたが、園に慣れるとともに長く眠れるようになってきました。午睡後は、機嫌よく元気に身体を動かして過ごすもも組さんです。

健やかに伸び伸びと育つ(満1歳未満)

7月 いっぱい動けるよ

8月 冷たくてきもちいい



《冷たくてきもちいい》

もも組さんにとって、初めての水遊び。子どもたちが安心して楽しめるように桶の水を温かい水と冷たい水の2種類に分けて用意しました。水に慣れていない子や少し苦手な様子を見せる子には、まずは温かい水に触れることから始めました。保育者は、それぞれの子どものペースを大切にしながら、ジョウロを使って足元に温水を掛けたり、タライの中に入っている水に手を入れて「きもちいい」「バシャバシャ」と声掛けをしながらかかわってきました。少しずつ水に触れることにも慣れ、今では遊びの中でジョウロやひしゃくなどの玩具にも興味をもっています。保育者が高い位置から水を流す様子を見せると、子どもたちの遊びがさらに広がります。「やってみたい!」という気持ちから、自分で道具を手に取り、水をすくったり流したりすることを楽しんでいます。遊び終わりには、温かいお湯で優しく身体を流すと、ほっとした表情を見せ、心地よさそうにしています。保育者の声掛けや手のぬくもりとともにお湯に包まれることで、子どもたちも安心した気持ちになれる大切な時間となっています。

子どもたちはもちろん、保育者も一緒に濡れるくらいに楽しく水遊びを行っています。これからも体調に気を付けながら残り少ない水遊びを楽しく過ごしていきたいと思っています。



わくわく すくすく

もも組には、ペットボトルで作った玩具が沢山あります。透明なペットボトルの中に水やビーズを入れた手作り玩具に、子どもたちは興味津々です。光に当たってキラキラと輝くビーズをじっと見つめたり、自分の手でボトルをひっくり返して中の動きを楽しんだり、夢中になって遊ぶ姿が見られます。保育者が「動いているね」と声を掛けながら中のビーズを指差しすると、子どもたちもその動きに気づき、ぱっと笑顔を見せたり、声をあげて喜んだりする姿がとても微笑ましく、感覚や興味がぐんぐん育っていることを感じます。

これからもわくわくするような遊びを取り入れていきたいと思ひます。



ももぐみさんの避難訓練☆

避難訓練は毎月行っていますが、8月は地震の避難訓練でした。保育者は子どもたちを中央に集め、掛け布団で覆って安全に配慮します。子どもたちの表情から緊張している様子が伝わり、保育者は「大丈夫だよ」と声を掛けながら側で寄り添いながら安心できるよう丁寧に援助してきました。今後も安全に避難できるよう訓練を重ねていきたいと思ひます。

ももちゃんのお気に入り

♪いないいないばあは誰でしょね？♪

ペープサートを使い、「いないいないばあ だれでしょね」と歌いながら、手で隠した動物が「いないいない ばあ」の声に合わせて登場する遊びを行っています。子どもたちは「次は何か出てくるのかな？」と興味津々な様子でじっと見つめており、ぞうさんやうさぎさんなど、色々な動物が登場するたびにニコニコと笑顔を見せてくれて可愛らしいです。

8月のクラス目標

- ・水に慣れ、気持ちよさや楽しさを味わう。
- ・歩いたり、身体を揺らしたりして、バランスをとる動きを楽しむ。

9月のクラス目標

- ・探索や模倣し身体を動かすことを楽しむ。
- ・生活リズムを整え心身ともにゆったりと過ごす。

～お知らせ～

戸外活動の際、虫よけスプレーを使用することになりました。

暑さが和らぎ、戸外活動ができるようになったタイミングで、戸外に出る前に、子どもたちの手足（露出している部分）に虫よけを塗ることになりました。お子さんの身体に影響がないよう手作りの虫よけを使用する予定です。各クラスにサンプルを用意しています。成分等、詳しい内容も記載していますのでご確認ください。

ご確認頂いた上で、使用を避けたい場合は担任までお申し出ください。



爽やかな香りで付け心地もいいですよ！
お家の方も是非、お試しください！

文責：もも組担任