



2025年6月2日
社会福祉法人からしだね
足立区立青井保育園

看護師

あじさいがきれいに咲く季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

6月4日はむし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、虫歯予防の第一歩！！
ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ
必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

★どうしてむし歯になるの？

歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。



子どもを歯みがき好きに!

①大人がお手本を
ただ磨くだけでなく、『歯磨きをして気持ちよかった!』と子どもにポジティブな印象を与えるように

②やりたい気持ちを大切に
子どもが歯みがきに興味を持って自分でしたがる時は、まずチャレンジさせてみましょう。最後に「ちゃんとみがけているかを確認するね」と仕上げみがきをすればOK.

③仕上げみがきは楽しく
せっかく自分で上手にみがけても、仕上げみがきが怖い顔では台無し。歌を歌ったり声をかけでしながら、スキンシップの一環として

令和7年度 あだちっこ歯科健診

6月4日(水) 10:00~

※全園児対象です

歯みがきしてから登園しましょう

当日受診できなかった時は、足立区保育課が指定する歯科健診医で各自受診していただくことになります。



6月12日(木) 春季健康診断

(幼児クラスは、プール前健診を兼ねる)

* 全園児が対象です

* 9:00~ 各クラス順次、行います。

* 登園時間に遅れないよう、着脱しやすい服装で、ご協力お願いいたします。

* なお、特に気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。



プールあそびが 始まります (3・4・5歳クラス)

7月1日はプール開き。その後は、天候がよい日は毎日、プールあそびを行います。元気に楽しくあそぶためにも、朝食を食べ、毎朝の健康チェックと、プールカードの記入を忘れずをお願いします。

こんな症状があるときは プールに入れません

- せき
- 鼻水
- 下痢や腹痛
- 湿疹や傷が化膿(かのう)している
(とびひ、水いぼなどは専門医の許可を得る)
- 薬を飲んでいる
- 熱がある
- 目(結膜炎など)
- 耳の病気(中耳炎、外耳炎)
- アタマジラミ

