



ももんちゃんのぼうけん



NO.1

R7年4月30日
社会福祉法人からしだね
足立区立青井保育園
もも組担任

入園してから、あっという間に1ヶ月が過ぎようとしています。初めは泣いてしまったり不安そうな表情でしたが、少しずつ笑顔に変わり、今ではおうちの方へ「いってらっしゃい」をするとすぐに遊び始めています。初めての経験にドキドキの連続だったのでは？と思いますが、『安心できる場所』と感じてくれたのかと思い、嬉しいです。これからいろいろな事があるかと思いますが、気になる事、不安な事がありましたらなんでも声を掛けてください。子ども達の成長を保護者の皆様と喜び合い、見守っていききたいと思います。1年間どうぞよろしくお願い致します。



～今月の保育のまなざし～

安心して自由に自発的に遊べるクラス環境を整える



もも組さんにとって初めての保育園生活が始まりました。初めての場所、初めての人、初めてのご飯。何もかもが初めてで、大きな不安を抱えていたと思います。私たち保育士は、子どもたちが少しでも安心して気持ちを表現したり、安心できる場所を見つけたりできるよう、まずは一人ひとりのリズムに合わせて過ごしながら、抱っこやおんぶ、ふれ合いあそびなど1対1で関わる時間を大切にしてきました。

《保育園ってたのしいかも！》

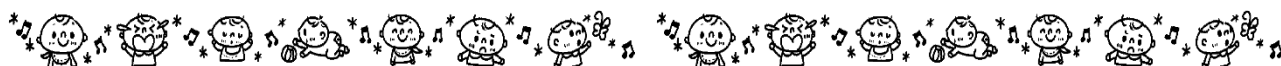
まずは、ももぐみの雰囲気慣れてもらえるよう、保育士がにこやかに優しく声をかけおもちゃを紹介したり、子どもたちの手が届くところにおもちゃを収納して自由に出せるようにしたり、“いっぽんばーしーちょこちょ・・・♪”とふれ合いあそびを楽しんだりしました。初めは泣いてなかなかおもちゃにも目を向けられない、という子もいましたが、だんだんと雰囲気に慣れて自分からおもちゃに手を伸ばし、笑顔も見せてくれるようになってくれて、ホッと安心です。

お部屋で落ち着けるようになってきたら、今度はベビーカー、抱っこやおんぶで園庭散歩をしたり、テラスに出て外気浴を楽しむようにしています。外の空気が「気持ち良い！」と感じてくれて、お部屋からハイハイでテラスに出たり入ったりと心地いい場所を見つけています。外に出るとかわいいももぐみさんを見たいたくさんのお兄さん、お姉さんが集まってきます。びっくりして泣いてしまう子、ニコニコする子、そーっと触ろうとする子、不思議そうにじーっと見る子など反応はそれぞれです。「泣いちゃったねー、いい子いい子してあげて」、「いないいないばあ、してみたら！」などというと、お兄さんお姉さんも必死です。そして、数日後には「OOちゃん？」などと聞かれ、すっかり青井保育園の仲間入りのももぐみさんです。そんな微笑ましい光景に、“保育園っていいな”と感じます。

入園して2日目には給食も始まりました。声を掛けながら楽しい雰囲気です。食事時間を好きになってもらえるように進めてきました。家とは違う雰囲気、食卓椅子に座っての食事、食材の大きさ、味の違いも感じていたと思います。食事は個人差も大きいので無理をせず、クラス全体で話し合い、好きなものを見つけるなど試行錯誤を重ねながら一人ひとりに合った対応を見つけれられるようにしています。今では「ごはん食べようね」と声を掛けると嬉しそうにニコリしてくれるようになりました。

入眠も個人差があり、眠くなるタイミングもさまざまです。安心した環境で寝られるように、抱っこをしたり、ラックで揺らして…等、一人ひとりに合わせて対応し布団やベッドで寝ています。今はまだ、途中で起きてしまって午睡時間が短い場合もありますが、環境に慣れるにつれて長くなると思われますので、引き続き入眠環境を整えていこうと思います。

これからも、子ども達が安心して過ごせるよう、まずは毎日身近にいる保育士が“一緒にいて心地いい人”になれるように信頼関係を築いていきたいと思います。また、子ども達の様子に合わせて行動範囲も広げて行き、安心した環境の中で自ら動いて、たくさん刺激を受けながらいろいろな事に興味を持ち、たくさん『笑顔、笑顔、笑顔』が見られる保育をしていきたいと思います。





もも組には、様々な種類の玩具があります。中でも今子ども達が大好きなのが、コップ重ね。重ねてあげるとハイハイでみんな集まってきて、触れて倒してまた保育士が重ねると倒してを嬉しそうに繰り返します。一人がコップとコップを合わせて叩くと今度はカンカンと音が鳴るのをジーっと聞いて注目。目が合うとニッコリ。お友だちも真似して一緒に“カンカン”と鳴らし、ももぐみさんの合奏のようで可愛らしいです。子ども一人ひとりの興味の発見を見つながら関わる距離を考え、見守っていきたいと思います。



☆ももぐみさんのお誕生会☆

今年度からももぐみさんのお誕生会は、子どもたちが安心できる保育者やお友だちと一緒にもも組のお部屋でお祝いすることになりました。

お誕生日をお祝いする様子をドキュメンテーションにてお知らせいたしますので、楽しみにしててください。

ももちゃんのお気に入り

今月はお気に入り絵本を紹介します。

『だるまさん』シリーズです。の・が・と、と3種類の絵本があります。保育士がだるまさんのように左右に揺れながら「だるまさんの」と読むと、その声に一人二人と寄って来て、耳を傾けその表情は真剣です。保育園の事務室の前にも貸し出しの図書の中にありますので、機会がありましたら、お家でも一緒に楽しんでみてください。



4月のクラス目標

- ・新しい環境に慣れ、安心して過ごせるようになる。
- ・生活リズムを大切に、生理的欲求を満たすことで心地よい生活を送る。
- ・保育者との触れ合いを大切に、全身を動かしたり、玩具に触れて楽しむ。

5月のクラス目標

- ・保育者に見守られながら、探索活動やふれあい遊びを楽しむ。
- ・気候の良い日は戸外に出て外気浴を楽しむ。
- ・ゆったりとした環境の中で一人ひとりに合った生活リズムで安定して過ごせるようにする。

～お知らせとお願い～

- ・気温の高い日が増えてきました。特に日中は汗ばむこともあるため衣服の調節をお願いします。

*連休が始まりますが、生活リズムを崩すことなく健康的に過ごしましょう！

いつも丁寧に名前の記入をして頂きありがとうございます。

ひとつ…お願いです。

朝、はいてくるオムツにも名前を書いて頂けるととても助かります。お忙しいこととは思いますがよろしくお願い致します。