



2020年4月1日
社会福祉法人からしだね
足立区立青井保育園

看護師

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい1年がスタートします。楽しみですよね。でも環境が変わると、緊張や不安もあり、疲れが出やすく、ケガにもつながります。まずは“早寝・早起き・朝ごはん”で規則正しい生活習慣を心がけましょう。保育園では、子どもたちが元気いっぱい過ごせる園生活を、保護者のみなさんと一緒にサポートしていきたいと思っております。ご家庭では、しっかり栄養をとって、のんびり過ごす時間も楽しんでください。今年もよろしくお祈りいたします。

毎朝の健康観察をお願いします



目覚め…いつも通り
起きられましたか？



食欲…朝ごはんを
食べられましたか？



排便…下痢や便秘に
なっていませんか？



顔色…赤かったり
青白かったりしませんか？



鼻…鼻水は
出ていませんか？



□…せきやくしゃみは
出ていませんか？



肌…発疹は出ていませんか？

毎朝、子どもたちの様子を観察し、少しでも変化があればお知らせください。

健康診断のお知らせ

嘱託医 角田 祥子医師 により

- 4月23日(木) 3・4・5歳
0歳児健康診断
- 5月21日(木) 1・2歳
0歳児健康診断

*両日 9:15～ 各クラス順次、行います。

年間保健行事予定

- 4月 春季健康診断 (幼児クラス)
- 5月 春季健康診断 (乳児クラス)
- 5月 歯みがき教室 (幼児クラス)
- 5月 歯科健診 (全クラス)
- 6月 プール前健康診断 (全クラス)
- 10月 秋季健康診断 (全クラス)
- 10月 「ハロー6ちゃんクラス」(すいか組)
を予定しています。

*本日配布いたしました

年間予定行事表(決定版)にも記載されています。

お薬について

アレルギーや糖尿病などの慢性疾患以外、基本的に園での与薬は行っていません。

病院にかかる場合には、保育園に通っていることを伝え、処方回数を**1日2回**に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

その他、薬に関してご不明な点やご相談がありましたら、園長・看護師にお問い合わせください。

また体調が回復しなかったり、服薬が必要な場合は、登録制で病児・病後児保育園を利用する方法もあります。事務室にお問い合わせください。



家庭で、具合が悪かったり、病気になる時は、**8時30分～9時15分**までに保育園にご連絡ください。その際、症状や状態についてもお知らせくださるようお願いいたします。

また、保育中に体調が悪くなった場合には、お迎えをお願いすることがあります。連絡先が変わる場合は、その都度、お知らせくださるようお願いいたします。



感染症

感染症の中には、症状の悪化を防ぎ、早期回復を図ること、集団生活の中で感染拡大を防ぐことなどを目的として、その種類や出席停止期間の基準が法律（学校保健安全法）で決められて決められているものがあります。必ず、医師が記載した許可証を持参して、登園してください。ご協力、よろしくお願いいたします。（持参忘れの場合、受け入れができません。）

お子さんの体のために！

早期回復！ できる限り速やかに回復することを最優先に！
医師の診断（判断）には従いましょう。
また“飲みぐすり”だけではなく“時間ぐすり”も大切です。
無理はせず、休養や栄養がしっかりとれるといいですね。

まわりへの 感染拡大を防ぐために！

保育園や学校は、長い時間を集団で生活をする場所です。
感染力のある期間はお休みのをご協力をお願いします。



今、話題のコロナ・インフルエンザ・カゼ症候群など、罹らないことが一番！
今更ですが、その予防方法は
*手洗いの徹底 *うがい *マスク *バランスの良い食事 *生活リズムを整える など
基本的な生活習慣を見直しましょう。

もしもの時のお願いです

感染がわかったら、
まずはお知らせ
ください