

3月はしめくくりの月、4月に始まった新しいクラスはどうでしたか？ メソメソしていたり、ちょっと背伸びをしていた子どもたちの一年前を思い出し、ひとりひとりの表情や行動に大きな成長を感じることができます。さてこの所、春の訪れも感じられるようになりましたね。まだまだ気温差があるこの時季、元気に新年度スタートが切れるように規則正しい生活習慣を心がけましょう。

## 3月3日は何の日？

3月3日は、耳の日！

“33 = みみ” だから“耳の日”があるのは日本だけ？と思ったけど、WHO（世界保健機関）が決めた“国際耳の日”でもあるそうです。  
“3”が耳の形に似ているように見えるのは世界共通なんですね。



### \* 耳と言われて思い浮かぶのは…

顔の両横についているもの = 【耳介】 耳の穴と言われているもの = 【外耳道】  
ではありませんか？ でも 耳 は、【外耳・中耳・内耳】と3つに分かれています。  
思い浮かんだ【耳介】 + 【外耳道】で【外耳】と呼ばれる部分です。

### \* 音を聞くまでのしくみ…

音は、【耳介】から入り、【外耳道】を通り、鼓膜を振動させます。  
振動は、【耳小骨】を通じて【蝸牛】に伝わり電気信号に変わります。  
それが【蝸牛神経】を通じて【大脳】に伝わります。



## 3月1日～3月7日は子ども予防接種週間です！

入学・進級を迎えます。予防接種のめれはありませんか？  
特に小学校入学前に済ませておかなければ【MR2回目】は、済んでいますか？  
接種めれはないか、母子手帳などで確認しておきましょう。



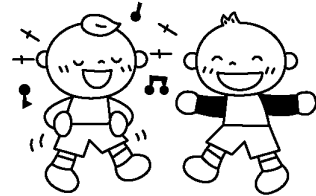
~この1年を振り返ってみよう!~



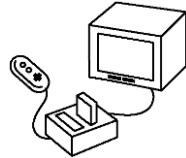
\*好き嫌いせずに  
食べられましたか？



\*適度な運動は  
できましたか？



\*規則正しい生活は  
できましたか？




## 進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる  
時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、  
「1つ大きくなる」  
という喜びでいっぱいな時期です。  
ただ、なかには、周りの期待を過剰に  
受け止めて、気持ちが不安定になる  
子どももいます。

心の問題の病気とは言えませんし  
一般的な癖などもあります。

特に神経質になる必要はありませんが  
今までなかったのに…と、いうような  
しぐさが見られたら、何かストレスを  
感じているかもしれません。

- 
- 指しゃぶり・つめかみ
  - 目をパチパチさせる
  - せきばらいをする
  - 肩をぴくっと動かす
  - 朝、急におなかが痛くなる

……など



少し子どもの生活を注意してみteあげましょう。  
気になることがあれば担任に、または保健所などに  
相談してみteはいかがでしょうか。

