

平成30年10月1日
社会福祉法人からしだね
足立区立青井保育園

看護師

もう秋ですね。やっと暑さも一段落し、過ごしやすい気候になりました。雨でプログラムの変更があった運動会でしたが、日頃の練習の成果は発揮することができました。スポーツの秋の次は、まず食欲の秋！おいしいものがたくさん出回るこの時季、栄養たっぷりの旬のものを食べて、暑さに疲れた体を癒しましょう。そして読書や芸術の秋も楽しめるといいですね。

➡10月10日は目の愛護デー-子どもの目に注目!◀

【見る力】は6歳くらいまでに発達すると言われています。

生まれた時は0.01くらいの視力が、外界に刺激を受けて目を正しく使うことによって生後4カ月頃から両目でものを見ることができるようになり、5～6歳くらいで1.0近くに達しておとなと同じ位の視力が完成すると言われています。

しかし大切な乳幼児期に、
実際視力を調べる機会はありません。
また、子どもは目にトラブルがあったとしても、
自分で気づくことができず、
そのままになってしまうことがあります。

普段から子どもの様子を観察して「おかしいな？」
と思うことがあったらなるべく早く専門医に相談することが大切です。
早期発見・早期治療で治るケースもたくさんあるようです。

- テレビに近寄って見ている
- 上目づかいにものを見ている
- 横目づかいにものを見ている
- まぶしそうにしている
- 目を細めている
- 目を近づけて本を読んでいる
- 何となく見えにくそうにしている
など

涙がでるのは、 なんのため??



*目の表面を滑らかにする

目の表面が涙で滑らかになると、
光が正しく屈折して、
ものを鮮明にみることができます。

*目の乾燥を防ぐ

目の表面を潤して、
刺激から目を守っています。

*感染を防ぎ表面の傷を治す

目に入った異物を洗い流す。
傷を治す成分や細菌感染を防ぐ
殺菌作用もあります。

意外と知らない「目薬」のコト

点眼後は目をパチパチさせる？

目薬がノドの方へ流れてしまうので



しばらく目を閉じているか、軽く目頭を押さえてじっとしている



秋の健康診断

10月4日(木) 9:15~

全園児対象です!



着脱しやすい服装で
開始時間に遅れないよう
また、マニキュアなどは
診察の妨げにならないよう
落としておいて下さい。
ご協力お願いいたします。

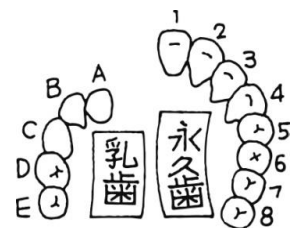


すいか組

10月22日(月) 10:00 ~11:00

中央本町保健センターの歯科衛生士さん4名による、5歳児クラス対象
『ハロー! 6ちゃんクラス』という6歳臼歯について体験教室を予定しています。
詳細は後日お知らせします。

- * 保育参観週間中のイベントになります。
- 保護者のみなさんも参加してみませんか?
- 参加ご希望の方は担任までお申し出ください。
- (保育参観とは別に イベント時間のみ の参加になります。)



インフルエンザワクチン接種



*1回目 11月8日(木)

希望者のみ 予防接種を行う予定です。

*2回目 12月6日(木)

詳細は、後日お知らせします。
(保育園では、1歳からが対象になっています)