



6月のほけんだより

平成30年6月1日
社会福祉法人からしだね
足立区立青井保育園

看護師

いよいよ梅雨！衣替えの季節ですね。じめじめとした暑い日が多くなったり、冷房もあちこちで稼働し始め、冷えにも注意が必要になります。上手に衣類を調節しようと去年の服を出してみると、少し小さくなったような…、成長しているんですね。日本の梅雨、そして夏を乗り切るためにも衣類や身体の準備をはじめましょう。



熱中症に注意 !!

体がまだ暑さに慣れていないこの時期、曇りや雨で気温は高くなくても湿度が高いと汗が出にくく、熱中症が心配です。

★こまめな水分・塩分補給 ★通気性の良い洋服と帽子 ★涼しい場所での休憩 etc

服装に注意 !!

ムシムシしてかきやすい汗

肌寒いからと重ね着をしてかき過ぎた汗などが心配です。

★綿やドライ素材 ★適度にゆとりのあるサイズ ★薄手の物で上手な重ね着



食中毒に注意 !!

ウィルス性だけでなく、O-157 などの細菌性の食中毒も心配です。

★手洗いの徹底 ★消費期限に注意 ★なまものに注意 ★保存状態・方法に注意

ケガに注意 !!

傘をさしていると、視野が狭く周りが見にくい、また足元も滑りやすく

うつむいて歩いていると、近づいてくる車や自転車に気付くのが遅れないか心配です。

★雨の日グッズ：レインコート・長靴・傘

☆遠くからでも認識してもらえるように《目立つ赤や黄色》《反射材》を活用

☆体に合った大きさの物を身につける

濡れないようにとついつい大き目の物を…

でも、周りが見えにくくなったり歩きづらくなります。

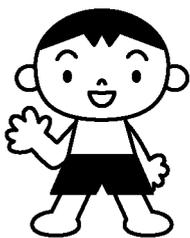


雨の日の楽しみ方…

トイレットペーパーの芯や牛乳パックで工作？ クッキー作り？

雨の中のお散歩？ 何か見つかるといいですね

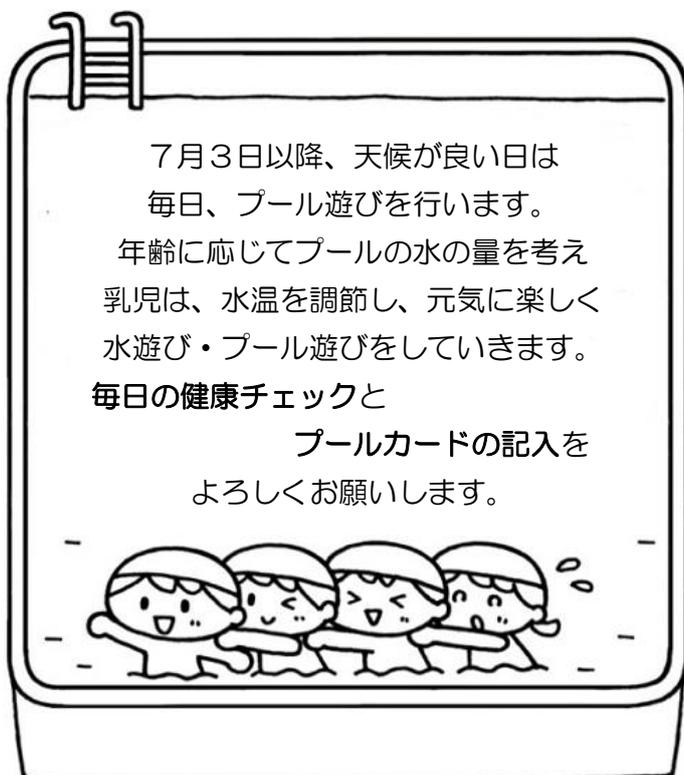
6月7日(木) フール前健診 があります。



- * 全園児が対象です
- * 9:15～ 各クラス順次、行います。
- * 7月から始まるプール遊びに必要な健康診断です。
欠席された場合は、プール開始前に主治医の健康診断を受け
結果報告書の提出をお願いします。



7月3日(火)はプール開き !!



前の日までの 準備はOK?

- つめは切っていますか?
- 耳のそうじをしましたか?
- 目、耳、鼻、ひふの病気は
治っていますか?
- 夜は早めに寝ましたか?

今日は元気に プールに入れるかな?

- 朝ごはんを食べましたか?
- 健康観察をしましたか?
* 痛いところはありませんか?
* 熱はありませんか?
* 調子の悪いところは
ありませんか?

溶連菌感染症

5月、園児；8名・職員；1名の感染がありました。
まだ、経過観察中の園児はいますが、みんな元気に登園しています。



腎炎など合併症も心配な病気です。医師の指示通りにお薬を飲み、症状が良くなったからと勝手にやめないようにしましょう。重症化したり、再発することがあります。

またお薬を飲んだあとは、医師の指示に従い尿検査を受けましょう。溶連菌の種類もいくつかあり、日本でも4～5種類位あるそうです。したがって4～5回かかる可能性もあります。