

# ほけんだより 4月

平成30年4月2日  
社会福祉法人からしだね  
足立区立青井保育園

看護師

ご入園、ご進級おめでとうございます。このところ日差しは暖かく、風は優しく、春を感じることができますね。そんな中、新しい一年がスタートします。環境が変わって思ったより疲れてしまうかもしれません。そんな時は無理せずゆっくりと過ごし、たっぷりと睡眠をとって、心身の休養に努めましょう。ご家庭では、リラックスと規則正しい生活習慣を心がけて頂き、保育園では、子どもたちが元気いっぱい楽しい園生活が送れるように、保護者のみなさんと一緒にサポートしていきたいと思っております。今年もよろしくお願いいたします。

## 毎朝の健康観察をお願いします



目覚め…いつも通り  
起きられましたか？



食欲…朝ごはんを  
食べられましたか？



顔色…赤かったり  
青白かったりしませんか？



…せきやくしゃみは  
出ていませんか？



鼻…鼻水は  
出ていませんか？



排便…下痢や便秘に  
なっていませんか？



肌…発疹は出ていませんか？

毎朝、子どもたちの様子を観察し、少しでも変化があればお知らせください。

## 健康診断のお知らせ

囑託医 角田 祥子医師 により

・4月12日(木) 3・4・5歳  
0歳児健康診断

・5月10日(木) 1・2歳  
0歳児健康診断

\*両日 9:15～ 各クラス順次、行います。

## 病気になったときは

家庭で、具合が悪かったり、病気になった時は、8時30分～9時15分までに保育園にご連絡ください。その際、症状や状態についてもお知らせくださるようお願いします。

また、保育中に体調が悪くなったり感染症の疑いがある場合には、お迎えをお願いすることがあります。連絡先が変わる場合は、その都度、お知らせくださるようお願いします。

## お薬について

アレルギーや糖尿病などの慢性疾患以外、基本的に園での与薬は行っていません。

病院にかかる場合には、保育園に通っていることを伝え、処方回数を**1日2回**に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

その他、薬に関してご不明な点やご相談がありましたら、園長・看護師にお問い合わせください。

また体調が回復しなかったり、服薬が必要な場合は、登録制で病後児保育園を利用する方法もあります。事務室にお問い合わせください。

(あやせ保育園・西新井キラキラ保育園)

## 年間保健行事予定

- 4月 春季健康診断（幼児クラス）
- 5月 春季健康診断（乳児クラス）
- 5月 歯みがき教室（幼児クラス）
- 5月 歯科健診（全クラス）
- 6月 プール前健康診断（全クラス）
- 10月 秋季健康診断（全クラス）
- 10月 「ハロー6ちゃんクラス」（すいか組）

を予定しています。

\*先日配布いたしました  
年間予定行事表にも記載されています。

\*歯科健診の実施予定が 10月から5月に  
変更になっています。



～ おうちのかたへ ～

こんな時は**出席停止**になります

STOP

麻疹（はしか）・風疹（三日麻疹）・水痘（水ぼうそう）・流行性耳下腺炎（おたふく）・インフルエンザ・咽頭結膜熱（プール熱）・流行性角結膜炎（はやり目）・百日咳・結核・腸管出血性大腸菌感染症（O-157） など

症状の悪化を防ぎ、早期回復を図ること  
集団生活の中で感染拡大を防ぐこと  
などを目的として

学校保健法により **出席停止** になります。

また、登園には  
**医師の許可証** が必要となります。