



平成 30 年 3 月 1 日  
社会福祉人からしだね  
足立区立青井保育園

看護師

入園したばかりでちょっとメソメソしていた子どもたち、そしてちょっと胸を張ってお兄さん・お姉さんになった子どもたち。一年前を思い出し、ひとりひとりの表情や行動に大きな成長を感じることが出来ますね。少しずつ寒さも和らぎ、春の訪れも感じられるようになりましたが、まだまだ気温差があるこの時季、元気に新年度スタートが切れるように規則正しい生活習慣を心がけましょう。

## 子どもに多い耳の病気 中耳炎

中耳炎とは、カゼなどの上気道炎で鼻の奥の上咽頭に感染を起し、その細菌やウィルスが耳管を経由して中耳腔に感染して発症、急激な耳の痛み、難聴、耳漏などの症状が出る病気。



中耳（鼓膜の奥）に入り込んだ細菌やウィルスによって急性の炎症が起こり、膿が溜まる病気です。  
カゼをひいた時に鼻やノドの炎症に続いて起こることが多いです。

＜ 症状 ＞ ・発熱 ・耳を痛がる、触る ・耳ダレ ・耳のつまり感 など

中耳腔（鼓膜の奥の骨で囲まれている空間）に溜まった膿や中耳粘膜の腫れが続いて粘膜から分泌された滲出液が溜まっている病気です。

＜ 症状 ＞ 聴こえにくくなることが多いようですが、軽症だとなかなか気づかないことも！  
また強い痛みや発熱などもあまりないため、あわせて注意や観察が大切です。

- ・TVのボリュームをあげたがる
- ・呼びかけても返事をしない など



初期に十分な治療を行っているとお中耳炎を繰り返しにくくなってきます。成長するにつれ自然に治っていく場合も多いようですが、放置すると治りにくくなり、重篤な疾患に移行する恐れもあります。  
痛みなどの症状がなくなっても、自己判断で治療を中止しないように、そして根気強く治療（通院）することが重要になりますね。。



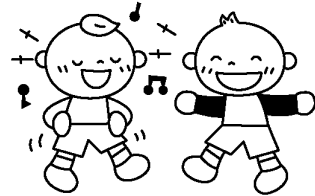
~この1年を振り返ってみよう!~



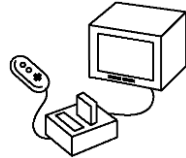
\*好き嫌いせずに  
食べられましたか？



\*適度な運動は  
できましたか？



\*規則正しい生活は  
できましたか？



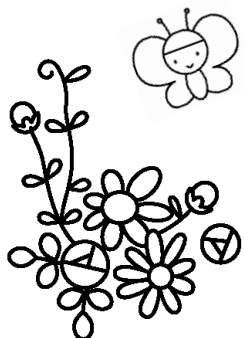
### 進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる  
時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、  
「1つ大きくなる」  
という喜びでいっぱいな時期です。  
ただ、なかには、周りの期待を過剰に  
受け止めて、気持ちが不安定になる  
子どももいます。

心の問題の病気とは言えませんし  
一般的な癖などもあります。

特に神経質になる必要はありませんが  
今までなかったのに…と、いうような  
しぐさが見られたら、何かストレスを  
感じているかもしれません。



- 指しゃぶり・つめかみ
- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をぴくっと動かす
- 朝、急におなかが痛くなる  
……など



少し子どもの生活を注意してみteあげましょう。  
気になることがあれば担任に、または保健所などに  
相談してみteはいかがでしょうか。