



平成 29 年 12 月 1 日
 社会福祉法人からしだね
 足立区立青井保育園

看護師

ここ数日の真冬のような寒さ、いよいよ今年もあと1ヶ月となりました。何もしなくても、年末というだけで慌ただしい気分になるから不思議ですよね。ゆず湯に入る習慣がある冬至、今年は12月22日です。昼が一番みじかく、夜が一番長いこの日に、慌ただしさを少し忘れて、家族だんらんなどゆっくりと楽しむのもいいですね。クリスマスやお正月を元気に迎えられるように、カゼ予防の手洗い・うがい、ウィルスを寄せ付けない体づくりも忘れずに！！

冬に多い**感染症**。万全な知識で**完全攻略**。

インフルエンザ

感染性胃腸炎

<p>一番多い飛沫感染 感染者の咳・くしゃみで飛び散って、口・鼻から侵入</p> <p>接触感染 ウィルスの付いた手で、口・鼻を触って侵入</p> <p>空気感染 部屋の換気をせず、空気中のウィルスを吸って侵入</p>	<p>感 染</p>	<p>ほとんどが経口感染</p> <ul style="list-style-type: none"> ●感染者の便・嘔吐物から手についたウィルスが口から侵入 ●人の接触が多い所で吸って侵入 ●感染した人が調理したのから侵入 ●ウィルスに汚染された二枚貝や充分に加熱されていないものから侵入
<p>高熱・頭痛・関節痛・全身のだるさ etc</p>	<p>症 状</p>	<p>嘔吐・下痢・腹痛 etc (熱はあまり出ない)</p>
<p>抗インフルエンザ薬 発症から 48 時間以内に服用すると発熱期間が短縮！ 早目に受診を！ 安静・睡眠・水分補給 etc</p>	<p>罹ってしまったら</p>	<p>抗ウィルス薬がない 下痢止めの薬は自己判断では服用しない 対症療法が中心！ 脱水予防・消化の良い食事 etc</p>
<p>食事前・帰宅時には石鹸でしっかり手洗い 乾燥に注意 湿度 50~60%に 人ごみへの外出にも注意を</p>	<p>予 防</p>	<p>食事前・トイレ後には石鹸でしっかり手洗い 食品には、中までしっかり加熱 感染者の嘔吐物・便には注意を</p>
<p>咳・くしゃみがある時は、マスクをする 咳・くしゃみがでる時は、手やハンカチでガード</p>	<p>気をつけること</p>	<p>感染者の嘔吐物・便は、乾く前に素早く処理 室内換気も忘れずに！ 塩素系漂白剤で消毒を</p>

処理をする時は
 使い捨てエプロン
 ・手袋・マスクを
 しましょう。

*** 登園許可証が必要です。**

登園の許可を得たあとにも同様の症状がある場合は、登園を見合わせ、ご自宅での療養や経過観察をお願いしています。
 集団生活の中での **感染拡大防止** にご協力をお願い致します。

インフルエンザ 登園基準



インフルエンザと診断された場合の出席停止の期間は、
法律（学校保健安全法）で定められています。

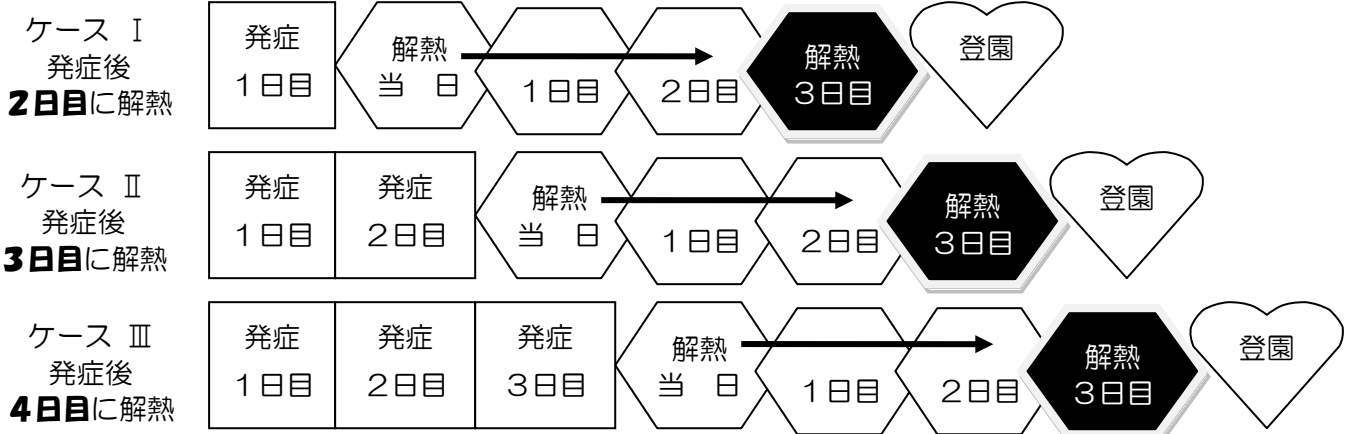


発症後5日を経過し
かつ
解熱後乳幼児は3日

経過するまで

●発症後5日間は出席停止ですが、
それに加えて熱が下がってから
登園できるようになるまでは、
さらに一定期間必要です。

発症 当 目	発症 1日目	発症 2日目	発症 3日目	発症 4日目	発症 5日目	発症 6日目	発症 7日目	発症 8日目
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------



抗ウィルス薬の服用によって、熱が早く下がるようになり、以前の期間のままでは、感染力が残った状態で登園（登校）することになってしまうため、平成 24 年 4 月に見直されました。
熱は下がっているのに…、元気があるのに…、と思われることでしょう。
しかし、集団生活での流行拡大を防ぐためには重要な措置ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

* 感染拡大防止にご協力下さい

青井保育園では、11/27(月) ~ 11/30(木) 期間に 7名のお子さんに 嘔吐症状 が出ています。
ほとんどの場合、**接触・経口感染** です。

そのため、**手洗いの徹底** は、重要で有効な予防方法です。

もちろん、手洗いだけではなく、うがい・マスク・バランスの良い食事・生活リズムなど
カゼやインフルエンザ予防にも有効です

家族みんなで協力して、色々なウィルスを持ち込まないように注意しましょう。

