



平成 29 年 11 月 1 日
社会福祉法人からしだね
足立区立青井保育園

看護師

“小春日和”ときくと、なんとなく暖かい春の日を想像していませんか？ でも寒風が吹き始める 11 月頃の穏やかな暖かい日のことをいうそうです。このところ 2 週続いて週末は台風。晴れた日でも、朝夕はグッと冷え込み、寒さに慣れていない身体には冷たい風が身にしみますよね。そろそろ基本の生活習慣を見直し、冬に向けて身体の準備を始めましょう。

感染性胃腸炎 注意報

ウィルスや細菌などに感染して起こる胃腸炎。例年 11 月～3 月頃に多く見られます。10 月、青井保育園では 13 人のお子さんが下痢・嘔吐症状で欠席、現在はみんな元気に登園しています。

●主な症状

- * 吐気・嘔吐
- * 下痢・腹痛
- * 発熱（37℃代）
- * 脱水症状

（嘔吐や下痢にともなうもので
皮膚・口唇の乾燥や尿量に注意を !!）



●感染経路

- * 汚染された食べ物による経口感染
- * 感染患者からの糞便や嘔吐物からの二次感染 など

●予防

- * 帰宅時・食事前・トイレの後など
石鹸を使った手洗いをしっかり行う
- * 食品はしっかり加熱する
- * 生活のリズムを整えて体力をつける など

●潜伏期間

- * 1～2 日間

★ご自宅で症状があった場合

受診をして頂き、登園の許可を得る。

★保育園で症状があった場合

お迎えのご連絡をしますので、受診をして頂き、登園の許可を得る。

そして登園許可証を持って登園となります。

★また登園の許可を得たあとにも同様の症状がある場合は

登園を見合わせ、ご自宅での療養や経過観察をお願いしていますので
症状が治まったことを確認したうえで登園をお願いします。

集団生活の中での **感染拡大防止** にご協力をお願い致します。

●感染拡大防止に注意 !!

感染者の糞便や嘔吐物にはウイルスが含まれ、ほかの人への感染源になるので正しく処理することが大切です。

- ① ビニール手袋・マスク・エプロンを着用する。
- ② 汚物はペーパータオルで【外から中央に向かって】拭き取る。
- ③ すぐに、①②をビニール袋の中へ入れ、消毒薬をかけて密閉しておく。
- ④ 拭き取った後の床やそのまわりは、消毒薬を浸したペーパータオルなどで覆い、10分ほど放置したあとに、水ぶきをする。

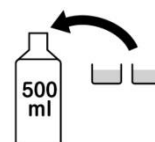


★ 消毒薬：市販の塩素系漂白剤（窓を開け、十分換気しながら処理しましょう。）

消毒薬の
作り方



ペットボトル 500 ml 1 本分の水
ペットボトルキャップ 2 杯分の塩素系漂白剤 (10 ml)



☆ご家庭では、衣類用・キッチン用のいろいろな漂白剤が市販されていますが、ラベルを確認し『次亜塩素酸ナトリウム』『塩素系』と明記されているものなら、どちらでも使用できます。

『ハロー！6ちゃんクラス』

10月22日、6歳位に姿を見せる6ちゃんこと“6歳臼歯”について、すいか組さんを対象に中央本町保健センターから歯科衛生士さん2名に来園して頂き歯みがき指導をうけました。

- * 6ちゃんこと6歳臼歯は、ほかの永久歯とは異なり、乳歯が生え換わるのではなく新たに生えてくること
- * 生え始めは、背が低く、歯みがきもしにくいいため、王様磨きでしっかりむし歯から守ること
- * 王様磨きの仕方……臼歯を磨く時には、ひじを張って（王様がちょっと威張ってる感じ）磨くと上手に磨けること

などを教わりました。そして6ちゃんが生えているか、鏡をみて自分で確認してワークシートを作成したり、きちんと噛めているかを“かみかみセンサー”で体験したりしました。

給食後の歯みがきでは、さっそく、鏡を真剣に見ながら歯ブラシの持ち方に注意しあったり、肘をしっかり張ってみせたりとご指導の効果はあったようです。

歯科衛生士さんからは、

- ・仕上げ磨き
- ・歯ブラシの毛先チェック
- ・おやつとの時間と量

が大切とのお話がありました。

スキンシップとしての仕上げみがき、きちんと歯みがきをするための歯ブラシの毛先チェックなどむし歯予防とあわせて、ご家庭でもご協力をお願いします。