



平成 29 年 10 月 2 日  
社会福祉法人からしだね  
足立区立青井保育園

看護師

やっと暑さも一段落し、過ごしやすい気候になりました。今年の運動会はいつもよりちょっと遅めで、体を動かすのが気持ちよい季節でしたね。子どもたちの元気な姿を見て“スポーツの秋”を楽しむことができました。これからは“食欲の秋”おいしい旬のものを食べて、暑さに疲れた体を癒してあげましょう。

## 生活の中で視力をチェック

【見る力】は6歳くらいまでに発達すると言われています。

生まれた時は0.01くらいの視力が、外界に刺激を受けて目を正しく使うことによって

生後4カ月頃から両目でものを見ることができるようになり

5～6歳くらいで1.0近くに達して

おとなと同じ位の視力が完成すると言われています。



いちばん視力が伸びる乳幼児期に、何らかの原因でしっかり見えない状態になると

【見る力】の発達に影響し、本来あるべき視力よりも低いままになることも…。

しかし大切な乳幼児期に、実際視力を調べる機会はありません。

また、この時期の子どもは自分の目に異常があったとしても、なかなか自覚できません。

そこで周りの大人がサインに気付いて  
なるべく早く専門医に相談することが大切になります。

### 視力検査

3歳くらいから視力検査ができるようになり、ほぼ正確な視力がわかるそうです。

検査に慣れていないことも多いですが、メガネが必要かどうかわかるそうです。

まずは3歳児健診の視力検査!! 成長を確認する大切な機会です。

この年齢での健診が視力発達の異常を発見するのに最適だともいわれています。

しかし、**気になることや症状がある時**は、健診前でも

また、**年齢にも関係なく** 早目に眼科を受診しましょう。

### 乳幼児期は見る力が成長する大切な時期！！

【見る力】には、目だけではなく、脳の発達も必要です。

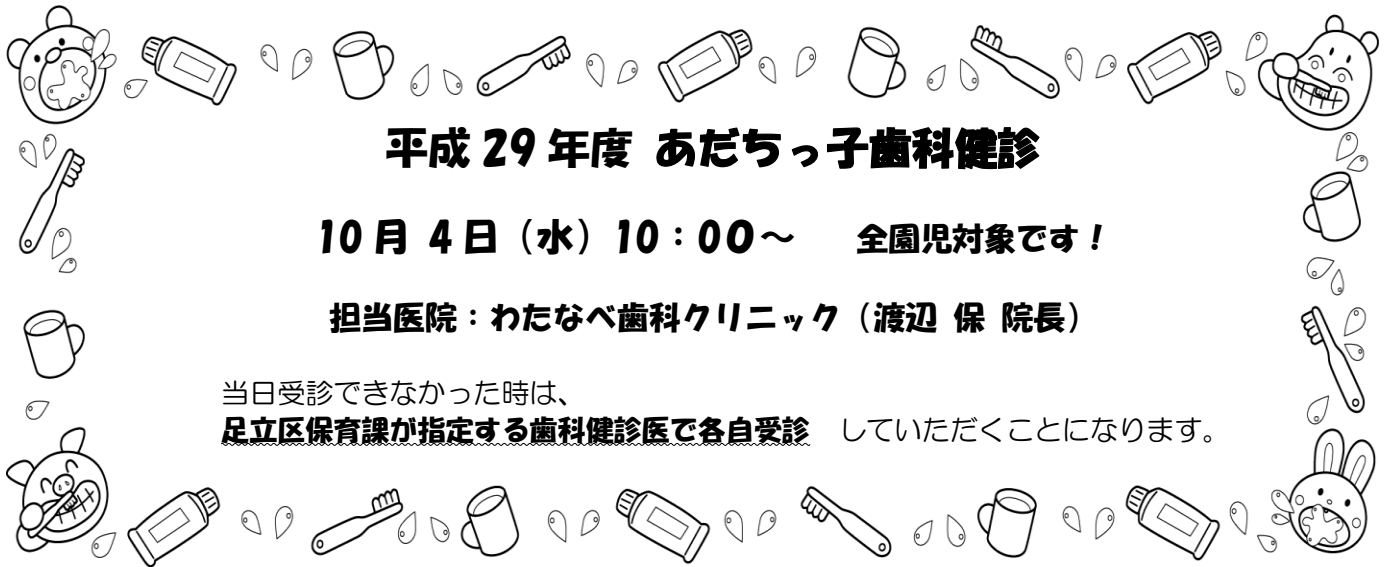
さまざまなものを見て、からだを動かし、経験する中で

子どもの【見る力】はグングン育っていきます。

美しく、過ごしやすいこの季節、お天気の良い日は遠くを

ながめるなどして、目と脳にもたっぷり栄養をあげたいものですね。





## 平成 29 年度 あだちっ子歯科健診

10月4日(水) 10:00～ 全園児対象です!

担当医院: わたなべ歯科クリニック (渡辺 保 院長)

当日受診できなかった時は、  
足立区保育課が指定する歯科健診医で各自受診 していただくことになります。



### 秋の健康診断

10月5日(木) 9:15～

全園児対象です!



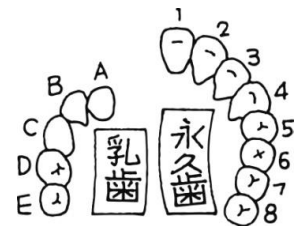
着脱しやすい服装で  
開始時間に遅れないよう  
ご協力お願いいたします。



10月20日(金) 10:00～11:00

中央本町保健センターの歯科衛生士さんによる、5歳児クラス対象『ハロー! 6ちゃんクラス』という6歳臼歯について体験教室を予定しています。詳細は後日お知らせします。

- \*保育参観週間中のイベントになります。
- 保護者のみなさんも参加してみませんか?
- 参加ご希望の方は担任までお申し出ください。
- (保育参観とは別に イベント時間のみ の参加になります。)



## インフルエンザワクチン接種



\*1回目 11月9日(木)

希望者のみ 予防接種 を行う予定です。

\*2回目 12月7日(木)

詳細は、後日お知らせします。  
(保育園では、1歳からが対象になっています)